

# Stress Laboral y síndrome de Burnout



# Objetivo

Proveer al participante del conocimiento sobre dos de los riesgos psicosociales laborales más comunes como lo son: el stress laboral y el síndrome de Burnout, sus características, causas y consecuencias, así como las diferentes maneras en que la organización puede contribuir a reducirlos y controlarlos, propiciando un ambiente de trabajo seguro y saludable, todo ello con el fin de elevar el bienestar de sus trabajadores, sus familias y la sociedad en general.

# Temario

1. Referencias legales y normativas.
2. Riesgos psicosociales laborales.
3. Stress laboral
4. Síndrome de Burnout

# Metodología

- Son cursos auto dirigidos, Asincrónicos dentro de la Plataforma Educativa [www.aprendoenlinea.net](http://www.aprendoenlinea.net)
- El curso se aprueba con el 80% de la calificación máxima establecida.
- El curso no tendrá extensión a la fecha de culminación.

**Duración:** 2 horas

**Certificación:** Al culminar el curso se otorga un certificado de participación.

## Contacto



<https://aprendoenlinea.net>

ECU +593 98 4718424/ VEN +58 424 2469580

[info@aprendoenlinea.net](mailto:info@aprendoenlinea.net)

